

## Vegetarische Genussreise durch die USA

USA und vegetarisch – passt das denn zusammen? Und wie! Jenseits von Fast Food und XXL-Portionen liegt ein Land der unbegrenzten kulinarischen Möglichkeiten, das es zu entdecken gilt. In eben dieses Amerika lädt Irmela Erckenbrecht mit ihrem im pala-verlag erschienenen Buch »American Veggie« ein. Die Autorin, seit vielen Jahren familiär eng mit den USA verbunden, stellt 150 Spezialitäten aus den verschiedensten Regionen und Bundesstaaten vor. Feurige Texmex- und Cajun-Gerichte aus den Südstaaten finden sich ebenso wie deftige Kartoffelspeisen aus Idaho, fruchtige Kombinationen aus Kalifornien und Florida oder Großstadt-Kreationen aus New York und San Francisco. Auch die indianische Kochtradition ist mit leckeren Speisen vertreten. Neben bäuerlich geprägten Familienrezepten stehen moderne Kochideen – und natürlich finden sich auch amerikanische Klassiker in vegetarischer Version.

Rund um die Rezepte ist das Buch garniert mit vielen Hintergrundinformationen, Anekdoten und ganz persönlichen Erinnerungen: an ausgiebige Familienfrühstücke, fröhliche Potluck Partys und gelungene Besuche in Hometown Cafes, Diners oder kultigen vegetarischen Restaurants. Nicht nur als Kochbuch, auch als Sofalektüre wärmstens zu empfehlen!

(1269 Zeichen)

Irmela Erckenbrecht:  
**American Veggie**  
Vegetarische Streifzüge durch die USA  
pala-verlag, Darmstadt  
Hardcover, 200 Seiten  
18,00 Euro  
ISBN: 978-3-89566-297-3



**Gerne können Sie von uns die Coverabbildung und den Presstext in Dateiform erhalten.**

Bitte senden Sie dazu eine E-Mail an: [katrin.kolb@pala-verlag.de](mailto:katrin.kolb@pala-verlag.de)

Bitte schicken Sie Ihren Beleg an: pala-verlag, Presseabteilung, Postfach 11 11 22, 64226 Darmstadt