

## Presseinformation

### Gesundes aus der Pfanne

Wer Burger liebt, aber gerne fleischlos essen möchte, kann in dem im Darmstädter pala-verlag erschienen Buch von Marianne J. Voelk »Burger, Puffer und Kroketten« aus über achtzig überraschend vielseitigen Rezepten wählen. Die gebratenen Köstlichkeiten werden Fast-Food-Fans überzeugen und die ganze Familie begeistern.

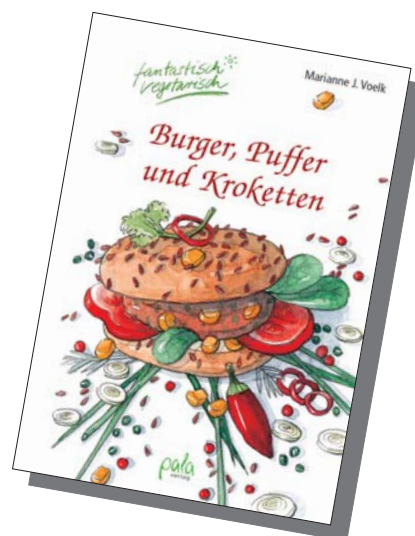
Gemüse, Getreide, Hülsenfrüchte, aber auch Pilze und Obst sind die Basis für Burger, Puffer und Kroketten. Hinzu kommen 25 verschiedene Saucenrezepte und eine vollwertige Version der amerikanischen Burger-Brötchen – zum Reinbeißen gut!

Die Autorin beweist: Fast-Food kann so köstlich und voller guter Zutaten sein! Die kleinen Leckerbissen lassen sich gut vorbereiten und ohne großen Aufwand braten. Für sicheres Gelingen sorgen praktische Einkaufs- und Küchentipps. Alle Rezepte können auch tierisch-eiweißfrei zubereitet werden.

Für mehr Abwechslung auf dem Familientisch – oder die nächste Burger-Party!

(946 Zeichen)

Marianne J. Voelk:  
**Burger, Puffer und Kroketten**  
pala-verlag, Darmstadt  
160 Seiten, Hardcover  
9,90 €  
ISBN: 978-3-89566-199-0  
gedruckt auf 100% Recyclingpapier



**Gerne können Sie von uns die Coverabbildung und den Presstext in Dateiform erhalten.**

Bitte senden Sie dazu eine E-Mail an: [katrin.kolb@pala-verlag.de](mailto:katrin.kolb@pala-verlag.de)

Bitte schicken Sie Ihren Beleg an:

pala-verlag, Presseabteilung, Postfach 11 11 22, 64226 Darmstadt