

### **Wilde Kräuter für magische Sträuße**

Ein Strauß kraftvoller Inspiration: In ihrem Buch »Kraftsträuße«, erschienen im pala-verlag, begegnet Christina Mann der Seele heimischer Wildpflanzen. Ein Schatz, den sie mit ihren Lesern teilt – individuell, bezaubernd, heilsam.

Kraftsträuße sind selbst gesammelte Sträuße aus wilden Kräutern. Sie stehen in der jahrhundertealten Tradition, anlässlich bestimmter Termine im Jahreslauf, wie Mariä Himmelfahrt oder Johanni, und wichtiger Wendepunkte im Leben, wie Hochzeit oder Taufe, einen Kräuterstrauß zu binden.

Die Phytotherapeutin und Ethnobotanikerin Christina Mann stellt in ihrem Buch mehr als 40 heimische Pflanzen für Kraftsträuße vor. Sie hilft, die Pflanzen zu finden, die persönlich für einen bestimmten Anlass oder die kommende Zeit wichtig sind. Die Autorin erläutert die Funktionen der Pflanzen im Kraftstrauß ebenso wie ihre symbolische und heilsame Bedeutung. Tipps von der »Kräuterhexe« und zauberhafte Kräutermärchen runden das Lesevergnügen ab. Königskerze und Engelwurz für Energie und Heilung, Mädesüß und Baldrian für Liebe und Glück, Beifuß und Johanniskraut für große Magie – wer mehr über die Geheimnisse wilder Pflanzen im Kraftstrauß wissen möchte, findet in diesem Buch einen wertvollen Begleiter.

(1259 Zeichen)

Christina Mann:  
**Kraftsträuße**  
Wilde Kräuter für magische Sträuße  
pala-verlag, Darmstadt, 2017  
Hardcover, 224 Seiten, 24,90 Euro  
ISBN: 978-3-89566-354-3



**Gerne können Sie von uns die Coverabbildung und den Presstext in Dateiform erhalten.**

Bitte senden Sie dazu eine E-Mail an: [katrin.kolb@pala-verlag.de](mailto:katrin.kolb@pala-verlag.de)

Bitte schicken Sie Ihren Beleg an:

pala-verlag, Presseabteilung, Postfach 11 11 22, 64226 Darmstadt