

Küchen-Kreativbuch für umweltfreundlichen Genuss

Selber machen statt kaufen: Die beliebten Helfer der fixen Küche sind selbst gemacht deutlich gesünder, besser für die Umwelt und kosten weniger als typische Supermarktprodukte. Wie einfach es ist, nachhaltige Alternativen zur fertig gekauften Gemüsebrühe, zu Tortenguss oder Pumpkin Spice selbst herzustellen, zeigt Jutta Grimm in ihrem Buch »Magisch fix«, erschienen im pala-verlag.

140 bewährte Rezepte ihrer Küche hat sie dafür zusammengestellt: von Würzmischungen, Ketchup und Senf über Puddingpulver, Knuspermüsli und Backmischungen bis hin zu Würzsaucen, Sirup und Aromaextrakten. Die Rezepte sind unkompliziert, die Zutaten einfach und überall erhältlich. Praktische Tipps und Anleitungen zur Verwendung, nützliche Infos zur Küchenpraxis und individuelle Geschenkideen begleiten die schnelle Einsatztruppe.

Ein Küchen-Kreativbuch für alle, die Freude am Selbermachen und Selbstversorgen haben, sich bewusst ernähren und weniger Abfälle produzieren, weniger wegwerfen und anders konsumieren möchten.

(1052 Zeichen)

Jutta Grimm:
Magisch fix
Selbst gemachte Basics für die Küche
umweltfreundlich und gesund
pala-verlag, Darmstadt, 2017
Hardcover, 192 Seiten, 19,90 Euro
ISBN: 978-3-89566-373-4



Gerne können Sie von uns die Coverabbildung und den Presstext in Dateiform erhalten.

Bitte senden Sie dazu eine E-Mail an: katrin.kolb@pala-verlag.de

Bitte schicken Sie Ihren Beleg an:

pala-verlag, Presseabteilung, Postfach 11 11 22, 64226 Darmstadt