

Der Geschmack von 1001 Nacht

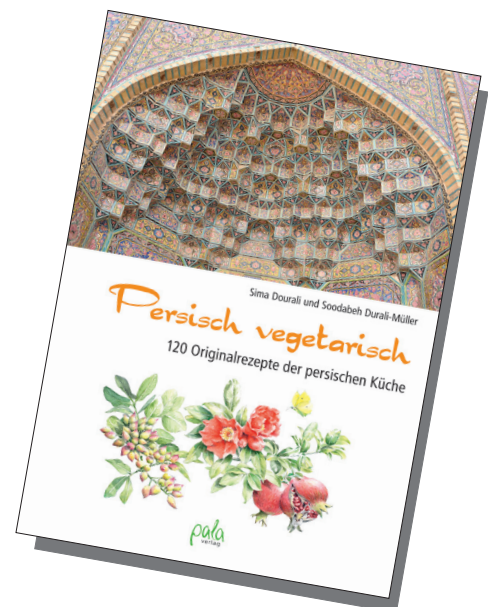
Kaum eine andere Küche bietet eine so legendäre und zugleich exzellente Kochkunst wie die persische Küche. Die leckersten Gerichte findet man auf keiner Speisekarte, denn in Persien isst man am liebsten zu Hause. Dort wird zum Teil nach uralten Rezepten gekocht, die seit Jahrhunderten von Generation zu Generation weitergegeben werden.

In ihrem Buch »Persisch vegetarisch«, erschienen im pala-verlag, lüften die Schwestern Sima Dourali und Soodabeh Durali-Müller die Geheimnisse traditioneller Kochkunst, schwärmen von Festtagsgerichten und erklären die Tradition persischer Gastfreundschaft. Ein kulinarischer Streifzug durch die Regionen des Landes zeigt die Vielfalt regionaler Spezialitäten. Wichtige Zutaten präsentiert eine ausführliche Warenkunde.

Herzstück des Buches sind 120 Originalrezepte der persischen Küche. Die Auswahl reicht von Kräuteromelett und gefüllten Quitten über Granatapfelsuppe und Joghurt mit wildem Knoblauch bis hin zu Safrancreme mit Pistazien und Mandeltaschen mit Rosenwasser. Einzigartig ist die landesübliche Zubereitung von Reis, bei der sich lockeres Korn und knusprige Kruste überraschend verbinden. Die Rezepte lassen sich unkompliziert nachkochen und bieten Anfängern ebenso wie erfahrenen Köchen ein Fest für die Sinne. Wollte man den Geschmack von 1001 Nacht beschreiben – zweifellos wäre es derjenige der traditionsreichen persischen Küche.

(1410 Zeichen)

Sima Dourali und Soodabeh Durali-Müller:
Persisch vegetarisch
120 Originalrezepte der persischen Küche
pala-verlag, Darmstadt, 2018
192 Seiten, Hardcover, 19,90 €
ISBN: 978-3-89566-379-6
Neuerscheinung Oktober 2018



Gerne können Sie von uns die Coverabbildung und den Pressetext in Dateiform erhalten.

Bitte senden Sie dazu eine E-Mail an: katrin.kolb@pala-verlag.de

Bitte schicken Sie Ihren Beleg an:

pala-verlag, Presseabteilung, Postfach 11 11 22, 64226 Darmstadt