

## Presseinformation

### Orientalische Köstlichkeiten traditionell vegan

Der ausgewogene und zugleich spannende Mix mediterraner und orientalischer Einflüsse begründet den hervorragenden Ruf der libanesischen Küche. Traditionell spielen vegetarische Gerichte ganz ohne tierisches Eiweiß dabei eine wichtige Rolle. Eine wahre Fundgrube dieser Köstlichkeiten aus dem Orient bietet Abla Maalouf-Tamer in ihrem Buch »Vegane Köstlichkeiten – libanesisch« aus dem pala-verlag. Mit rund 100 veganen Originalrezepten stellt die Autorin die verführerische Küche ihres Heimatlandes vor. Neben Suppen, Salaten, aromatischen Gemüsegerichten und Getreidespezialitäten, leckeren Nachspeisen und erfrischenden Getränken stehen vor allem zahlreiche Vorspeisen der beliebten Mezzeküche des Libanons zur Auswahl. Diese kleinen Häppchen – Teigtaschen mit raffiniertes Füllung, gebratenes oder gefülltes Gemüse und weiteres Fingerfood – sind ideal für Gäste und Feste! Alle Zutaten sind auch hierzulande leicht erhältlich. Eine kleine Warenkunde und Tipps für die Menüzusammenstellung helfen beim Einkauf und bei der Zubereitung. Informationen über Land und Leute sowie über die vegetarische Tradition der Landesküche, aber auch kleine Erzählungen der Autorin geben dem Buch zusätzliche Würze.

(1244 Zeichen)

Abla Maalouf-Tamer:  
**Vegane Köstlichkeiten – libanesisch**  
pala-verlag, Darmstadt  
160 Seiten, Hardcover  
14,00 €  
ISBN: 978-3-89566-284-3



**Gerne können Sie von uns die Coverabbildung und den Presstext in Dateiform erhalten.**

Bitte senden Sie dazu eine E-Mail an: [katrin.kolb@pala-verlag.de](mailto:katrin.kolb@pala-verlag.de)

Bitte schicken Sie Ihren Beleg an:

pala-verlag, Presseabteilung, Postfach 11 11 22, 64226 Darmstadt