

## Spargel: das königliche Gemüse

Die Spargelzeit ist für Genießer die kulinarische Hochsaison im Jahreslauf. Ob weiß, grün oder violett, das Stangengemüse zählt zu den edelsten Gewächsen, die der Gemüsegarten hervorbringt. Dass dieses Gemüse viel mehr zu bieten hat, als die altbekannten Spargelrezepte mit Salzkartoffeln und gekochtem Schinken, zeigt Astrid Poensgen-Heinrich in ihrem Buch »Spargelzeit!«.

Wer die kurze Spargelzeit aus vollen Zügen genießen möchte, ist mit diesen vegetarischen Rezepten gut beraten. Edle Vorspeisen, feine Suppen und köstliche Partyrezepte sind ebenso vertreten wie kleine Büromahlzeiten oder schnelle Pastagerichte und Gratins. Aus der Profiküche der Autorin gibt's zudem noch reichlich Basiswissen zu Einkauf, Lagerung und Zubereitung des königlichen Gemüses – für alle Spargelfans und solche, die es noch werden wollen.



Anlass zum Schmunzeln geben in diesem Rezeptbuch die Illustrationen der bekannten Cartoonistin Renate Alf, die das Thema »Spargel« vielfältig und humorvoll variiert.

(1030 Zeichen)

Astrid Poensgen-Heinrich:  
**Spargelzeit!**  
Vegetarische Rezepte  
Mit Cartoons von Renate Alf  
pala-verlag, Darmstadt  
144 Seiten, Hardcover  
9,90 €  
ISBN: 978-3-89566-185-3  
gedruckt auf 100 % Recyclingpapier



**Gerne können Sie von uns die Coverabbildung und den Presstext in Dateiform erhalten.**

Bitte senden Sie dazu eine E-Mail an: [katrin.kolb@pala-verlag.de](mailto:katrin.kolb@pala-verlag.de)

Bitte schicken Sie Ihren Beleg an:

pala-verlag, Presseabteilung, Postfach 11 11 22, 64226 Darmstadt