

Natürlich heilen mit Honig, Bienenwachs und Propolis

Honigbienen sind faszinierende Lebewesen. Almut Tobis und Norbert Poeplau laden in ihrem Buch »Heilkraft aus dem Bienenstock«, erschienen im pala-verlag, dazu ein, die Lebensweise und die wertvollen Produkte der Bienen kennenzulernen und selbst heilkräftige Mittel für die Hausapotheke herzustellen.

Imkermeister Norbert Poeplau vermittelt spannende Einblicke in das Geschehen im Bienenstock. Er verknüpft dabei seine langjährigen Erfahrungen in der wesensgemäßen Bienenhaltung an der Lehr- und Versuchsimkerei Fischermühle des Mellifera e. V. mit Erkenntnissen aus der aktuellen Bienenforschung. Anschaulich erklärt er, wie durch achtsamen Umgang mit den Bienen hochwertige Zutaten für Heilmittel entstehen und qualitätserhaltend gewonnen werden. Die Ärztin Almut Tobis mit Schwerpunkt Anthroposophische Medizin stellt die heilkräftigen Eigenschaften von Honig, Wachs, Bienengift oder Propolis vor. Erkenntnisse aus wissenschaftlichen Studien über die Wirksamkeit gegen Bakterien oder Viren, als Wundheilmittel oder zur Stärkung des Immunsystems belegen und ergänzen dabei tradiertes Wissen der Volksheilkunde. Sie beschreibt die Anwendungsmöglichkeiten homöopathischer Heilmittel aus Bienenprodukten und lädt dazu ein, ihre Rezepturen für selbst gemachte Hausmittel zu erproben.

Das Buch zeigt: Hustenhonig und Thymian-Bienenwachs-Auflage, Nachtkerzen-Propolis-Lotion oder Ringelblumenbalsam können bei zahlreichen Beschwerden lindernd wirken. Sie in Handarbeit selbst herzustellen, schult die Wahrnehmung und regt zum wertschätzenden Umgang mit den Gaben der Bienen an.

(1622 Zeichen)

Almut Tobis und Norbert Poeplau
Heilkraft aus dem Bienenstock
Selbst gemachte Naturheilmittel aus
wesensgemäßer Bienenhaltung
Mit einem Vorwort von Sarah Wiener
pala-verlag, Darmstadt, 2023
160 Seiten, Hardcover, 19,90 €
ISBN: 978-3-89566-426-7
gedruckt auf 100 % Recyclingpapier



Gerne können Sie von uns die Coverabbildung und den Presstext in Dateiform erhalten.

Bitte senden Sie dazu eine E-Mail an: k.durchdenwald@pala-verlag.de

Bitte schicken Sie Ihren Beleg an:

pala-verlag, Presseabteilung, Postfach 11 11 22, 64226 Darmstadt