

## Presseinformation

### Beerenliebe in Küche und Garten

Erdbeeren mit Sahne und Himbeereis künden von Frühling und Sommer. Süße Beeren frisch aus dem Garten sind ein Fest für die Sinne und gesund obendrein. »Das Beerenbuch« von Sigrid Oldendorf-Caspar, erschienen im pala-verlag, ist eine Liebeserklärung an Erdbeeren, Himbeeren und Co. Das Buch ist Gartenratgeber und Kochbuch in einem.

Leicht verständlich erklärt die Autorin Anbau und Pflege klassischer Gartenbeeren. Zehn Porträts zeigen bekannte und auch weniger bekannte Arten: Erdbeeren, Himbeeren und Heidelbeeren, Brombeeren, Stachelbeeren und Johannisbeeren, Preiselbeeren, Cranberrys, Holunder und Sanddorn halten Einzug in den Garten. Informationen zu Gesundheitswert und Naturheilkunde ergänzen die Gartenpraxis.

Was sich mit Beeren auf den Tisch zaubern lässt, zeigen siebzig vollwertige Rezepte in diesem Buch. Kuchen, süße Hauptgerichte, Desserts und Eis sind ebenso dabei wie Anleitungen zum Kochen von Marmelade, Gelee und Saft. Auch zum Einkauf bester Qualität und zum Pflücken in der Natur gibt es praktische Tipps.

(1027 Zeichen)

Sigrid Oldendorf-Caspar:  
**Das Beerenbuch**  
Gesunde Vielfalt • Anbau im Garten •  
Vollwertige Rezepte  
pala-verlag, Darmstadt, 2009  
192 Seiten, Hardcover  
14,00 €  
ISBN: 978-3-89566-258-4  
gedruckt auf 100 % Recyclingpapier



**Gerne können Sie von uns die Coverabbildung und den Presstext in Dateiform erhalten.**

Bitte senden Sie dazu eine E-Mail an: [k.durchdenwald@pala-verlag.de](mailto:k.durchdenwald@pala-verlag.de)

Bitte schicken Sie Ihren Beleg an:

pala-verlag, Presseabteilung, Postfach 11 11 22, 64226 Darmstadt