

## Presseinformation

pala-verlag gmbh  
Postfach 11 11 22  
64226 Darmstadt  
Telefon: 0 61 51 / 2 30 28  
Fax: 0 61 51 / 29 27 13  
E-Mail: [info@pala-verlag.de](mailto:info@pala-verlag.de)  
Internet: [www.pala-verlag.de](http://www.pala-verlag.de)

### Duftendes Brot aus dem eigenen Ofen

Mit »*Brot und Brötchen – Vollwertige Backideen*« hat Claudia Schmidt eine Liebeserklärung an unser Grundnahrungsmittel Nummer eins geschrieben. Das im pala-verlag erschienene Buch erweist sich als Fundgrube für das Backen vollwertiger Brote und Brötchen. Die Rezeptausswahl reicht von rustikalem Zwiebelbrot und Klassikern mit Rosinen und Walnüssen über beliebte Weizengebäcke wie Ciabatta, Focaccia und Baguette bis zu Partybrötchen, Pita oder Stockbrot für das Lagerfeuer. Neben Hefe und Sauerteig verwendet die Autorin auch Backferment – eine interessante Alternative, wenn Sauerteig- und Hefebrote nicht vertragen werden.

Claudia Schmidt zeigt, wie einfach Brotbacken ist. Sie lüftet die Geheimnisse um optimale Temperatur und Luftfeuchtigkeit, richtige Knettechnik und Ruhezeit. Ein ausführlicher Theorieteil erklärt, wie Teige mit Backferment, Sauerteig und Hefe gelingen. Außerdem erfährt man, wie sich typische Backfehler vermeiden lassen. Dem Erlebnis des Brotbackens steht so nichts mehr entgegen.

(1039 Zeichen)

Claudia Schmidt  
**Brot und Brötchen**  
Vollwertige Backideen  
pala-verlag, Darmstadt, 2006  
160 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-221-8  
gedruckt auf 100 % Recyclingpapier



**Gerne können Sie von uns die Coverabbildung und den Presstext in Dateiform erhalten.**

Bitte senden Sie dazu eine E-Mail an: [k.durchdenwald@pala-verlag.de](mailto:k.durchdenwald@pala-verlag.de)

Bitte schicken Sie Ihren Beleg an:

pala-verlag, Presseabteilung, Postfach 11 11 22, 64226 Darmstadt