

## Nur das Beste aufs Brot

Besser als alle Tage Wurstbrot: Was auf der geliebten Stulle sonst noch schmeckt, zeigt Jutta Grimm in ihrem Buch »Brotaufstriche selbst gemacht« aus dem pala-verlag.

160 vegetarische Rezepte bieten Abwechslung für Pausenbrote, Brötchen, Bagel, Sandwich und Co. Die Auswahl reicht von Knoblauchbutter, Pfefferkäse und Olivenpaste über italienisches Gemüsepesto und mexikanische Kräuterpaste bis zu Nusscreme, Schokoaufstrich und Himbeerbutter. Kindern und Erwachsenen bietet diese Vielfalt den passenden Lieblingsaufstrich für Frühstück, Pause oder Abendbrot. Alle Vorschläge sind unkompliziert und gelingen auch Kochanfängern ohne Mühe.

Grundrezepte für selbst gemachte Marmelade und Butter, selbst gemachten Quark, Frischkäse oder Tofu bieten die Möglichkeit, alle Aufstriche ganz ohne Fertigprodukte herzustellen. Warenkunde und Geräteliste helfen bei der praktischen Umsetzung in der Küche. Außerdem gibt es Vorschläge fürs Lunchpaket und kreative Geschenkideen.

Spaß bei der Zubereitung und mit Sicherheit keine künstlichen Zusatzstoffe machen selbst gemachte Brotaufstriche zu verlässlichen Begleitern fürs tägliche Brot.

(1122 Zeichen)

Jutta Grimm  
**Brotaufstriche selbst gemacht**  
Süßes und Pikantes aus der Vollwertküche  
pala-verlag, Darmstadt  
176 Seiten, Hardcover  
14,00 € , ISBN: 978-3-89566-248-5



**Gerne können Sie von uns die Coverabbildung und den Presstext in Dateiform erhalten.**

Bitte senden Sie dazu eine E-Mail an: [k.durchdenwald@pala-verlag.de](mailto:k.durchdenwald@pala-verlag.de)

Bitte schicken Sie Ihren Beleg an:

pala-verlag, Presseabteilung, Postfach 11 11 22, 64226 Darmstadt