

Presseinformation

Fast vergessene Küchengeheimnisse

Wer erinnert sich nicht an die Lieblingsgerichte aus Kindertagen? Waren es Pfannkuchen, süßer Grießbrei mit Himbeerkompott oder Bratkartoffeln, die nur bei Oma so gut schmeckten?

Jutta Grewe hat als junges Mädchen ihrer Oma auf deren Hof inmitten der Diepholzer Moorniederungen in den Kochtopf geschaut und gemeinsam mit ihr gekocht. Mit ihrem Kochbuch »Vegetarisches aus Omas Küche«, erschienen im pala-verlag nähert sie sich Rezept für Rezept einem Stück Geschichte, das uns auch heute noch viel zu sagen hat.

Omas vegetarische Küche ist aktueller denn je – denn Produkte aus der Region und Obst und Gemüse der Saison zu verwenden, war früher selbstverständlich. Mit rund 150 vegetarischen Lieblingsgerichten aus Kindertagen und vielen fast vergessenen Küchengeheimnissen ist dieses Buch eine Fundgrube traditionell bäuerlicher Esskultur.

Neben herzhaften Suppen aus Gemüse, Getreide, Hülsenfrüchten und Kräutern kommen süße Suppen aus Obst und Wildfrüchten auf den Tisch. Verheißungsvoll duftende Kartoffelspezialitäten und knusprige Bratlinge sind ebenso wie selbst gemachte Nudeln und süße Nachspeisen Wohltaten für Herz und Magen.

(1167 Zeichen)

Jutta Grewe:
Vegetarisches aus Omas Küche
Lieblingsgerichte aus Kindertagen
neu entdeckt
pala-verlag, Darmstadt, 2011
Hardcover, 180 Seiten
14,00 Euro
ISBN: 978-3-89566-294-2



Gerne können Sie von uns die Coverabbildung und den Presstext in Dateiform erhalten.
Bitte senden Sie dazu eine E-Mail an: k.durchdenwald@pala-verlag.de
Bitte schicken Sie Ihren Beleg an: pala-verlag, Presseabteilung, Postfach 11 11 22, 64226 Darmstadt