

### Gartenfrisch auf den Tisch

Irmela Erckenbrecht schätzt das unnachahmliche Aroma erntefrischer, knackiger Möhren. Erdbeeren und Tomaten isst sie am liebsten erst dann, wenn sie in ihrem Garten wachsen. Allen Gleichgesinnten verrät sie in »Querbeet – Vegetarisch kochen rund ums Gartenjahr«, erschienen im pala-verlag, ihre Lieblingsrezepte. Die Autorin lädt zu einem Erntespaziergang durch ihren Garten ein und stellt über 40 Gemüse- und Obstarten, nach Jahreszeiten geordnet, vor. Dazu gibt es zahlreiche Rezepte und Anregungen zur leckeren Verwertung des Erntesegens.

Hobbygärtnerinnen und -gärtner, die gerade in Salat, Birnen oder Zucchini versinken, können aus einer Fülle vegetarischer Gerichte schöpfen. Alle, die (noch) keinen eigenen Garten haben, finden Entscheidungshilfen für den saisonalen Einkauf auf dem Wochenmarkt oder im Naturkostladen. So lässt sich leicht nachlesen, welches heimische Obst und Gemüse gerade am besten schmeckt und welche Köstlichkeiten sich daraus zubereiten lassen.

Das Kochbuch ist ein unentbehrlicher Begleiter durchs Gartenjahr für alle, die saisonale Gerichte aus regionalen Zutaten schätzen, das Klima schonen und den Gaumen verwöhnen möchten.

(1183 Zeichen)

Irmela Erckenbrecht:

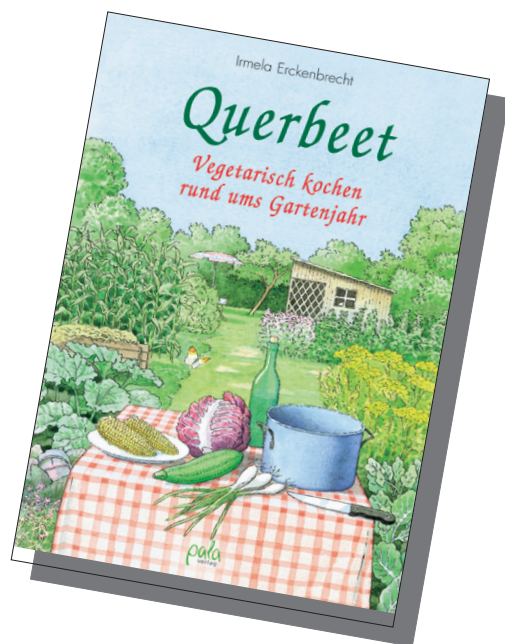
#### **Querbeet**

#### **Vegetarisch kochen rund ums Gartenjahr**

pala-verlag, Darmstadt, 2010

Hardcover, 160 Seiten, 14,00 €

ISBN: 978-3-89566-279-9



**Gerne können Sie von uns die Coverabbildung und den Presstext in Dateiform erhalten.**

Bitte senden Sie dazu eine E-Mail an: k.durchdenwald@pala-verlag.de

Bitte schicken Sie Ihren Beleg an:

pala-verlag, Presseabteilung, Postfach 11 11 22, 64226 Darmstadt