

Presseinformation

pala-verlag gmbh
Postfach 11 11 22
64226 Darmstadt
Telefon: 0 6151/2 3028
Fax: 0 6151/ 29 2713
E-Mail: info@pala-verlag.de
Internet: www.pala-verlag.de

Veganes vom Grill

Grillduft liegt in der Luft: Heike Kügler-Anger lockt ins Freie und serviert in ihrem Buch „Vegan grillen“, erschienen im pala-verlag, frische Ideen aus der Pflanzenküche. Bei ihren über 100 veganen Rezepten verzichtet sie darauf, Würstchen oder Steaks zu imitieren, und setzt stattdessen lieber auf Fantasie und rein pflanzliche, naturbelassene Zutaten. Bunte Spieße, würzige Gemüsepackchen und herzhaftes Veggie-Burger schmecken lecker und bringen Farbe und Abwechslung auf den Grill. Dazu gibts knackige Salate, knusprige Kartoffeln, allerlei Saucen, Dips und auf dem Rost gebackene Brote. Süße Grillköstlichkeiten wie gefüllte Schokobirnen oder warme Zimtschnecken sorgen für den gelungenen kulinarischen Abschluss. Alle Gerichte, außer den Tofuspezialitäten, können komplett sojafrei zubereitet werden. Für Allergiker ein echtes Plus!

Das Buch informiert zudem über alles, was man sonst noch zum Grillen braucht: Geräte und sinnvolles Zubehör, Brennmaterial, Anzündhilfen und Wissenswertes fürs gesunde und umweltfreundliche Grillen. Unter freiem Himmel kanns so nicht besser schmecken!

(1.108 Zeichen)

Heike Kügler-Anger:
Vegan grillen
Köstliche Rezepte fürs Grillvergnügen
pala-verlag, Darmstadt, 2012
200 Seiten, Hardcover, 19,90 €
ISBN: 978-3-89566-302-4
gedruckt auf 100 % Recyclingpapier



Gerne können Sie von uns die Coverabbildung und den Presstext in Dateiform erhalten.

Bitte senden Sie dazu eine E-Mail an: k.durchdenwald@pala-verlag.de

Bitte schicken Sie Ihren Beleg an:

pala-verlag, Presseabteilung, Postfach 11 11 22, 64226 Darmstadt