

## Presseinformation

pala-verlag gmbh  
Postfach 11 11 22  
64226 Darmstadt  
Telefon: 0 6151/2 3028  
Fax: 0 6151/ 29 2713  
E-Mail: info@pala-verlag.de  
Internet: www.pala-verlag.de

### Provence – mon amour

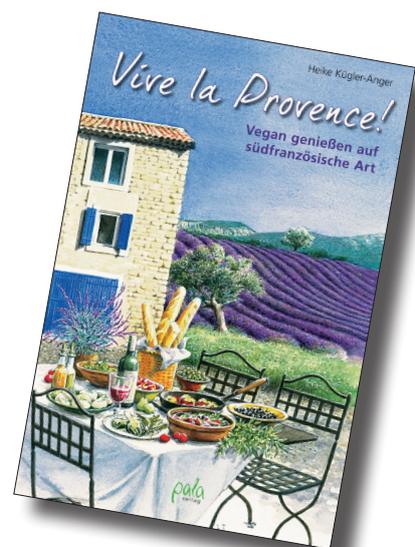
Lavendelblau, betörendes Licht und Picknick im Zitronenhain – die Provence ist eine der beliebtesten Urlaubsregionen Frankreichs. Côte d'Azur und Camargue zählen ebenso dazu wie Nizza, Grasse und Saint-Tropez. In ihrem Buch »Vive la Provence!«, erschienen im pala-verlag, lädt Heike Kügler-Anger zu einer kulinarischen Reise durch diese besondere Region am Mittelmeer ein. Weil dort vielfach rein pflanzlich gekocht wird, ist die Küche der Provence eine Fundgrube für alle, die sich vegan ernähren oder neue mediterrane Gerichte probieren möchten. Wie wär's mit süßem Feigenauflauf mit Rosmarin, gefüllten Auberginen, Kürbisratatouille mit Couscous, Gemüse-Bouillabaisse und Knoblauchbaguette mit roter Olivenpaste?

Dieses Buch stellt über 80 rein pflanzliche Spezialitäten vor. Alle Rezepte sind Schritt für Schritt erklärt. Stets kommen dabei möglichst naturbelassene und wenig verarbeitete Zutaten zum Einsatz.

Darüber hinaus bietet Heike Kügler-Anger ihren Lesern Einblicke in die kulinarischen Traditionen der Provence und die Fülle typischer Zutaten. So werden Lektüre, Kochen und Genießen zum Kurzurlaub am Mittelmeer. Bon Appétit!

(976 Zeichen)

Heike Kügler-Anger  
**Vive la Provence!**  
Vegan genießen auf südfranzösische Art  
Hardcover, 160 Seiten, 14,00 Euro  
ISBN: 978-3-89566-306-2  
gedruckt auf 100 % Recyclingpapier



**Gerne können Sie von uns die Coverabbildung und den Presstext in Dateiform erhalten.**  
Bitte senden Sie dazu eine E-Mail an: k.durchdenwald@pala-verlag.de  
Bitte schicken Sie Ihren Beleg an:  
pala-verlag, Presseabteilung, Postfach 11 11 22, 64226 Darmstadt