

## Boden fruchtbar machen

Humus – die dünne Schicht fruchtbarer Erde, die die Böden dieser Welt bedeckt, ist die Existenzgrundlage allen Lebens. Doch sie ist fragil und zunehmend gefährdet. Wie können zukunftsfähige Beziehungen zwischen Boden und Mensch aussehen, die zum Erhalt von Humus beitragen?

In ihrem Buch »BodenLeben«, erschienen im pala-verlag, beleuchtet Astrid Rieger eindringlich das menschliche Verhältnis zur Natur und die gängige Art zu wirtschaften. Sie identifiziert das Potential von Gärten beim Klimaschutz und schildert ihre Erfahrungen mit verschiedenen Methoden der Bodenbelebung – von der Kompostierung über den Einsatz von Effektiven Mikroorganismen, Mykorrhiza-Pilzen oder Terra Preta bis hin zu Gründüngung und Mulch.

Die praktischen Anleitungen, Erfahrungen und philosophischen Betrachtungen können als Grundlage dienen, um über den Boden und seine Bewohner zu sprechen. Sie können Anlass für eigene Experimente sein oder um Fehler aufzuspüren und zu korrigieren, um zu widersprechen und sich im Geflecht des Lebens zu verorten.

Dieses Buch ist eine Einladung, die Herausforderungen unserer Zeit gemeinsam anzugehen. In Sorge und Fürsorge. In Verbundenheit. Mit Wertschätzung und Mitgefühl. Artenübergreifend in Beziehung zu treten, könnte entscheidend dazu beitragen, Leben zu erhalten.

(1308 Zeichen)

Astrid Rieger  
**BodenLeben**  
Eine Liebeserklärung an alles Lebendige  
pala-verlag, Darmstadt, 2023  
144 Seiten, Hardcover, 19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-425-0  
gedruckt auf 100 % Recyclingpapier



**Gerne können Sie von uns die Coverabbildung und den Presstext in Dateiform erhalten.**

Bitte senden Sie dazu eine E-Mail an: k.durchdenwald@pala-verlag.de

Bitte schicken Sie Ihren Beleg an:

pala-verlag, Presseabteilung, Postfach 11 11 22, 64226 Darmstadt