

Presseinformation

pala-verlag gmbh
Postfach 11 11 22
64226 Darmstadt
Telefon: 0 61 51 / 2 30 28
Fax: 0 61 51 / 29 27 13
E-Mail: info@pala-verlag.de
Internet: www.pala-verlag.de

Vegetarisches aus 1001 Nacht

Zu einer kulinarischen Entdeckungsreise ins Morgenland lädt Gertrud Dimachki in ihrem Buch »Vegetarisches aus 1001 Nacht« ein. Zahlreiche Rezepte u. a. aus Algerien, Libyen, Saudi-Arabien und Syrien zeigen die Fülle des arabisch-vegetarischen Speisezettels. Darunter sind einige inzwischen auch bei uns bekannte Speisen wie Falafel, die beliebten Kichererbsenbällchen oder Tabuleh, ein Salat, der viele Festbuffets bereichert. Aber die traditionelle arabische Küche kennt noch 1001 Möglichkeiten, köstlich und abwechslungsreich vegetarisch zu kochen. Die Rezeptvielfalt reicht von leckeren Marmeladen, über Suppen, Salate und Gemüse- oder Getreidegerichten bis hin zu Desserts und erfrischenden Getränken.

Arabische Rezepte zuzubereiten ist einfacher, als man denkt. Denn einige wenige Hauptzutaten wie Bohnen, Kichererbsen, Reis oder Weizen bilden die Basis der meisten Gerichte. Sonnengereiftes Gemüse, frische Kräuter und aromatische Gewürze wie Kardamom oder Kreuzkümmel sorgen für den besonderen Geschmack.

Eine ausführliche Warenkunde und wertvolle Tipps helfen beim Einkauf und bei der Küchenpraxis.

(1135 Zeichen)

Gertrud Dimachki:
Vegetarisches aus 1001 Nacht
Arabische Rezepte zum Genießen
pala-verlag, Darmstadt
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-169-3
gedruckt auf 100 % Recyclingpapier



Gerne können Sie von uns die Coverabbildung und den Presstext in Dateiform erhalten.
Bitte senden Sie dazu eine E-Mail an: k.durchdenwald@pala-verlag.de
Bitte schicken Sie Ihren Beleg an:
pala-verlag, Presseabteilung, Postfach 11 11 22, 64226 Darmstadt