

## Presseinformation

### Vegetarische Weihnacht in Schweden

Jul, das schwedische Weihnachtsfest, ist Anlass für geselligen Schmaus. Schweden, beliebtes Urlaubsziel und durch Bücher Astrid Lindgrens ein Traumland vieler Kinder, is(s)t liebenswert authentisch.

Das Buch »Vegetarische Jul« aus dem pala-verlag zeigt die köstliche Vielfalt der schwedischen Weihnachts- und Winterküche auf vegetarische Art.

Die Autorin Lena Brorsson Alminger stellt in diesem Buch über 60 vegetarische Originalrezepte ihrer Heimat vor – von einfachen Lieblingsgerichten bis zu Klassikern jeder Weihnachtstafel. Grünkohlpastete, Pfifferlingstopf, Julpolenta und Kartoffelgratin wärmen Herz und Magen. Neben Smörgåstorte und Knäckebrötchen versprechen Pfefferkuchen, Safranbrötchen, Käsekuchen und Milchreis unverfälschten Genuss.

Typisch schwedische Festtagsgerichte, die üblicherweise Fisch und Fleisch enthalten, hat die Autorin vegetarisch umgewandelt: Statt gegrilltem Schinken gibt es knusprige Steckrübe, statt Heringsalat sahnige Auberginenröllchen. Eine kleine Weihnachtskunde und stimmungsvolle Zeichnungen geben dem Zauber schwedischer Weihnacht ein Gesicht.

(1114 Zeichen)

Lena Brorsson Alminger  
**Vegetarische Jul**  
Weihnachtliche Rezepte aus Schweden  
pala-verlag, Darmstadt, 2019  
126 Seiten, Hardcover  
14,00 €  
ISBN: 978-3-89566-394-9



**Gerne können Sie von uns die Coverabbildung und den Presstext in Dateiform erhalten.**

Bitte senden Sie dazu eine E-Mail an: [k.durchdenwald@pala-verlag.de](mailto:k.durchdenwald@pala-verlag.de)

Bitte schicken Sie Ihren Beleg an:

pala-verlag, Presseabteilung, Postfach 11 11 22, 64226 Darmstadt