

## Presseinformation

### Rückenschonend gärtnern

Erfolgreiches Gärtnern ohne krummen Rücken verspricht das im pala-verlag erschienene Buch »Das Hochbeet« von Brigitte Kleinod. Die vorgestellten Beete sind pflegeleicht und entlasten den Rücken und die Gelenke durch bequemes Arbeiten im Sitzen oder Stehen.

Ob Tomatenkasten, Salat- oder Kräuterbeet, Wasserkübel, gemütlicher Sitzplatz mit Duftpflanzen, Sonnen- oder Schattenbepflanzung – die praktischen Beete lassen sich standortgerecht planen und nach den Bedürfnissen der Pflanzen optimal befüllen.

Dank der vielfältigen Gestaltungsideen der Autorin werden Hochbeete gleichzeitig zu echten Hinguckern im Garten. Form, Farbe und Baumaterial können dabei ganz individuell auf den Gartenstil abgestimmt werden.

Die Gartenplanerin zeigt Schritt für Schritt, wie der Bau langlebiger Hochbeete aus Holz, Stein und anderen Baustoffen garantiert gelingt. Sie gibt Tipps zur Planung und zum optimalen Standort sowie zur Auswahl der besten Materialien zum Bauen und Befüllen. Erprobte Bauanleitungen mit zahlreichen Illustrationen und Pflanzenlisten für Nutz- und Ziergärten helfen bei der praktischen Umsetzung.

Informationen über die Möglichkeiten, wertvolle Lebensräume für heimische Tiere und ideale Bedingungen für Regenwürmer zu schaffen, ergänzen das Buch.

(1285 Zeichen)

Brigitte Kleinod  
**Das Hochbeet**  
Vielfältige Gestaltungsideen für  
Gemüse-, Kräuter- und Blumengärten  
Planen • Bauen • Bepflanzen  
pala-verlag, Darmstadt  
160 Seiten, 18,00 Euro  
Hardcover  
ISBN: 978-3-89566-261-4



**Gerne können Sie von uns die Coverabbildung und den Presstext in Dateiform erhalten.**

Bitte senden Sie dazu eine E-Mail an: [presse@pala-verlag.de](mailto:presse@pala-verlag.de)

Bitte schicken Sie Ihren Beleg an:

pala-verlag, Presseabteilung, Postfach 11 11 22, 64226 Darmstadt