

## Presseinformation

### Mut zum Neuanfang bei multipler Sklerose

Mit der Ungewissheit leben: Renate Frommhold zeigt in ihrem Buch »In Bewegung kommen«, wie es ihr gelingt, trotz multipler Sklerose ein erfülltes Leben zu führen und neue Wege zu gehen. Mit einem positiven Gegenbeispiel zur oft einseitigen Darstellung von »MS« möchte sie andere Erkrankte ermutigen, nicht an der Diagnose zu verzweifeln.

Denn multiple Sklerose ist eine chronische Nervenerkrankung mit ungewissem Verlauf: Die Symptome wie Sehstörungen, Lähmungserscheinungen oder Taubheitsgefühl sind bei jedem Betroffenen anders und nicht berechenbar. Wie es die Autorin schafft, trotz dieser Ungewissheit mit ihrer Krankheit gut zu leben, vermittelt sie so lebendig, dass es nicht schwer fällt, sich mitreißen zu lassen. Je intensiver sich Frau Frommhold mit ihrer multiplen Sklerose befasste, desto klarer wurde ihr deren exemplarischer Charakter: Jede chronische Erkrankung fordert dazu auf, sich Gedanken über Lebensführung und neue Lebensperspektiven zu machen. So verstanden ist Krankheit immer auch Chance zum Neuanfang.

Eindringlich beschreibt die Autorin, wie ihre »MS« zum Ausgangspunkt eines bewussteren Lebens und eines liebenswerteren Umgangs mit sich selbst wurde. Nicht Leiden stellt sie in den Mittelpunkt, sondern Leben und Bewegung. Ihre Geschichte macht Mut, Neues zu wagen.

(1334 Zeichen)

Renate Frommhold:  
**In Bewegung kommen**  
Erfahrungsbericht einer Multiple-Sklerose-Patientin  
pala-verlag, Darmstadt  
144 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-214-0  
gedruckt auf 100% Recyclingpapier



Die Autorin steht gerne für Gespräche und Informationen zur Verfügung. Kontakt über den Verlag:  
06151/23028 oder info@pala-verlag.de

**Gerne können Sie von uns die Coverabbildung und den Presstext in Dateiform erhalten.**

Bitte senden Sie dazu eine E-Mail an: presse@pala-verlag.de

Bitte schicken Sie Ihren Beleg an:

pala-verlag, Presseabteilung, Postfach 11 11 22, 64226 Darmstadt