

## Presseinformation

pala-verlag gmbh  
Postfach 11 11 22  
64226 Darmstadt  
Telefon: 0 61 51 / 2 30 28  
Fax: 0 61 51 / 29 27 13  
E-Mail: [info@pala-verlag.de](mailto:info@pala-verlag.de)  
Internet: [www.pala-verlag.de](http://www.pala-verlag.de)

### Die dolle Knolle

Kartoffeln sind weltweit ein beliebtes und wichtiges Grundnahrungsmittel. Kein Wunder, denn kaum ein Nahrungsmittel ist so vielseitig zu verwenden und hat gleichzeitig so viele wichtige Inhaltsstoffe zu bieten wie die Kartoffel.

In ihrem Buch »Köstliche Kartoffelküche – fantastisch vegetarisch« aus dem pala-verlag zeigt Astrid Poensgen-Heinrich, dass es jenseits von Salz- und Pellkartoffeln, Pommes und fertigen Kartoffelklößen aus der Tüte ein kulinarisches Abenteuerreich zu entdecken gibt.

Denn egal ob klassische Kartoffelknödel, Püree, Rösti, Kartoffelsalat und Gratin oder internationale Rezepte wie Gnocchi und Indisches Curry – selbst gemacht schmeckt es noch mal so gut und die Zubereitung ist einfacher als gedacht. 70 klassische und exotische, pikante und süße Kartoffelrezepte zeigen, dass man einfach alles aus Kartoffeln machen kann: Eben noch brave Bratkartoffel, badet die Knolle im nächsten Moment zusammen mit süßen Kochbananen in Kokosmilch oder wird zum Schokoladen-Kartoffel-Kuchen.

Tipps aus der Profiküche der Autorin zu Sorten, Einkauf, Lagerung und Zubereitung sorgen für gutes Gelingen und machen Lust auf weiteres Experimentieren mit der »dollen Knolle«.

(1196 Zeichen)

Astrid Poensgen-Heinrich  
**Köstliche Kartoffelküche**  
fantastisch vegetarisch  
pala-verlag, Darmstadt, 2007  
176 Seiten  
14,00 €  
ISBN: 978-3-89566-181-5  
gedruckt auf 100 % Recyclingpapier



Gerne können Sie von uns die Coverabbildung und den Presstext in Dateiform erhalten.  
Bitte senden Sie dazu eine E-Mail an: [presse@pala-verlag.de](mailto:presse@pala-verlag.de)  
Bitte schicken Sie Ihren Beleg an:  
pala-verlag, Presseabteilung, Postfach 11 11 22, 64226 Darmstadt