

## Presseinformation

### Neurodermitis – was koche ich für mein Kind?

Neurodermitis gilt heute als Volkskrankheit; Millionen Menschen sind davon betroffen und die Tendenz ist steigend. Besonders oft kommt die Allergie bei Säuglingen und Kindern vor. Die Ursachen sind vielfältig, häufig gilt eine Nahrungsmittel-Allergie als Auslöser. Daher können die Symptome durch eine Umstellung der Ernährung gelindert werden oder sogar ganz verschwinden. Für die Eltern stellt sich die Schlüsselfrage: »Was koche ich für mein Kind?«. Denn mit der eingeschränkten Lebensmittelauswahl ausgewogene, abwechslungsreiche und auch noch köstliche Gerichte für die ganze Familie zuzubereiten, erfordert nicht nur Phantasie, sondern auch ein wenig Ernährungsgrundwissen.

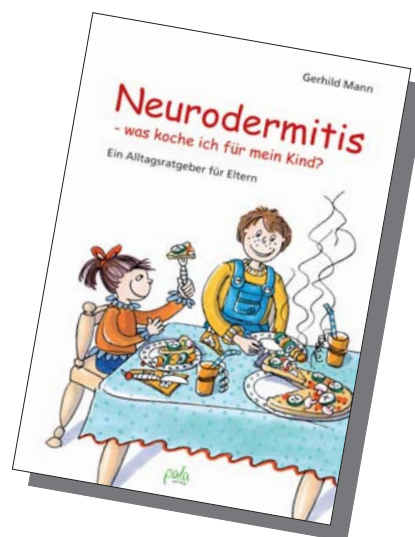
Gerhild Mann, Mutter einer an Neurodermitis erkrankten Tochter, stellt in ihrem im pala-verlag erschienenen Buch »Neurodermitis – was koche ich für mein Kind?« zahlreiche Rezepte vor, die den Speiseplan vollwertig, abwechslungsreich und für Neurodermitiker verträglich machen.

Daneben hat sie viele Ratschläge und Hilfestellungen für das alltägliche Leben zusammengetragen: Was kann man in den Kindergarten oder in die Schule mitgeben, womit die Schultüte füllen, was ist in den Ferien zu beachten...?

Das Buch ist ein Ratgeber für alle Lebenslagen, der betroffenen Kindern und ihren Eltern hilft, den Alltag zu meistern.

(1344 Zeichen)

Gerhild Mann:  
**Neurodermitis –  
was koche ich für mein Kind?**  
Ein Alltagsratgeber für Eltern  
pala-verlag, Darmstadt  
192 Seiten, Hardcover  
14,00 €  
ISBN: 978-3-89566-211-9  
gedruckt auf 100 % Recyclingpapier



**Gerne können Sie von uns die Coverabbildung und den Presstext in Dateiform erhalten.**

Bitte senden Sie dazu eine E-Mail an: [presse@pala-verlag.de](mailto:presse@pala-verlag.de)

Bitte schicken Sie Ihren Beleg an:

pala-verlag, Presseabteilung, Postfach 11 11 22, 64226 Darmstadt